

Uw kind, onze school en zindelijkheid



Beste ouder(s),

Soms wordt er ons een vraag gesteld over de zindelijkheid, de zelfredzaamheid en het schoolgaan. In deze folder willen wij daar iets over vertellen.

In een kleuterklas zitten rond de 25 kinderen met 1 juf. Anders dan op het kinderdagverblijf, is de taak van de leerkracht om onderwijs te geven. Zij is daar heel actief mee bezig: alle kinderen voeren opdrachten van de juf uit en zij is begeleidster en aanspreekpunt voor als er iets niet duidelijk is of wanneer er probleempjes zijn. Ondertussen werkt ze met kinderen die iets extra's nodig hebben en vangt ze de kinderen op die heel snel toe zijn aan een nieuwe opdracht. Een dag in een kleuterklas is heel precies georganiseerd en voorbereid. De juf is een duizendpoot die het overzicht houdt en de rust bewaakt, en daarnaast een aanspreekpunt moet zijn voor elke kleuter in deze (grote) groep.

Het verschonen van kinderen is tijdrovend en ondertussen is er geen juf voor de andere kinderen. U zult begrijpen dat het voor een kleuterjuf onmogelijk is om een aantal onzindelijke kinderen in haar klas te hebben.

De leerkracht zal zeker begrip hebben voor kinderen die af en toe een ongelukje hebben; er is reservekleding aanwezig en deze kinderen trekken meestal zelf een schone broek en/of kleding aan. Een ongelukje hoort bij deze leeftijd.

Een ander verhaal is een kind dat nog helemaal niet (of niet helemaal) zindelijk is en dus dagelijks (één of meerdere keren) verschoond moet worden. Deze kinderen zijn nog niet helemaal klaar voor de basisschool.

Een gezond kind van 4 jaar zou zindelijk (moeten) kunnen zijn, maar soms moeten kinderen de motivatie vinden.

Koppel het zindelijk worden niet te veel aan het naar de basisschool kunnen, want sommige kinderen vinden 'die grote school' spannend. Ze zouden daardoor juist niet zindelijk durven worden!

Vaak is het een kwestie van de juiste woorden; de juiste snaar raken waardoor je kind het echt zelf wil. Google maar eens naar tips, want je vindt er veel!

Wanneer er medische redenen zijn voor het onzindelijk zijn, dan is daar altijd in overleg met onze school een oplossing voor te vinden.

Als slot: een basisschool mag inderdaad een kind weigeren dat nog niet zindelijk is. Het komt steeds vaker voor dat kinderen van 4 jaar op de basisschool komen en nog niet zindelijk zijn. Daarom hebben we als school ons beleid daarop ook aangepast.

Tips om zindelijk te worden

1. Vervang het potje door een toilettrainer.

Een toilettrainer kun je op je wc zetten en je kind kan dus echt naar de wc gaan. Op deze manier doet je kind hetzelfde als jij. Kinderen imiteren graag en de toilettrainer kan daar goed bij helpen.

2. Ga op vaste momenten met je kind naar de wc.

Door je kind bijvoorbeeld na het eten of voor het slapen gaan te dwingen om naar de wc te gaan zorg je er voor dat je kind het steeds normaler gaat vinden om de behoefte op de wc te doen.

3. Neem luiers die minder absorberen.

Je kind merkt bij minder absorberende luiers eerder dat hij geplast of gepoept heeft. Op deze manier zal hij of zij de prikkel eerder doorkrijgen

4. Doe je kind een onderbroek aan onder de luier.

Hierdoor merkt je kind beter dat hij of zij in de luier geplast of gepoept heeft en wordt dit minder aangenaam.

5. Lees samen boeken over zindelijkheid.

Er zijn veel boeken geschreven over zindelijk worden. Veel boeken zijn gericht op ouders, maar andere boeken juist op kinderen. Koop deze boeken of leen ze bij de bibliotheek en ga samen aan de slag om zindelijk te worden.



Zelfredzaamheid

Regelmatig horen we vanuit het toilet: "Juf, ik ben klaaaaaar!" En dan is het voor de kleuter natuurlijk maar even wachten totdat de juf even tijd kan vrijmaken om de 'billen te komen poetsen'.

U zult begrijpen dat dit voor de kleuterjuf best wel een lastige situatie is. In het lokaal lopen zo'n 20 – 25 kleuters rond die alle aandacht vragen en die ook de begeleiding nodig hebben bij de werkjes en het spelen. En dan..... tussendoor tijd maken én even de groep alleen laten om in het kleutertoilet te assisteren.



Wij denken dat een kind van 4 jaar, met een klein beetje oefenen thuis, zelf in staat kan zijn om dit te doen. Wij rekenen er dan ook op dat u, voor uw kind naar school komt, hier samen met uw kind ook aan werkt.

En gebeurt er een keer een ongelukje.....geen nood, de juf of onderwijsassistente helpt uw kind graag uit de problemen.

Uw kind krijgt schone kleding en kan weer verder werken of spelen. We hopen dat u de kleding zo spoedig mogelijk weer uitgewassen en opgevouwen mee terug geeft naar school.

Hebt u hier vragen over? Stel ze gerust aan onze onderbouw leerkrachten.